

# HAUSMITTEILUNG

Richtig heizen und lüften.

Für ein  
angenehmes  
Raumklima!

**In der kalten Jahreszeit ist richtiges Heizen und Lüften wichtig, um Heizkosten zu senken, Schimmel in der Wohnung zu vermeiden und ein gesundes Raumklima zu schaffen.**



## RICHTIGES HEIZEN

- Denken Sie immer daran, bei geöffneten Fenstern die Heizung auszustellen.
- Halten Sie die Wohnungstemperatur stets zwischen 20 und 22 Grad Celsius.
- Lassen Sie während der Monate November und April die Thermostate unverändert auf einer Einstellung.
- Passen Sie die Temperatur in der übrigen Zeit schrittweise an. Ein zu großes Hochdrehen für einen kurzzeitigen Effekt verschwendet Energie.
- Stellen Sie die Heizung auch während eines Urlaubs nie ganz aus und lüften Sie vorher nochmals die gesamte Wohnung.
- Beheizen Sie Räume nur direkt und nie über andere Räume. Ansonsten schlägt sich die Raumluftfeuchtigkeit an den kalten Außenwänden der nicht beheizten Zimmer nieder.

## RICHTIGES LÜFTEN

- Öffnen Sie die Fenster zum Lüften ganz und vermeiden Sie besonders außerhalb der Sommermonate Kipplüftung. Am effizientesten ist die Stoßlüftung, wenn in mehreren Zimmern gleichzeitig ein Durchzug erreicht wird.
- Tauschen Sie dreimal täglich die Luft in der Wohnung per Stoßlüftung aus. Wenn Sie am Tag längere Zeit in der Wohnung sind, zusätzlich noch einmal mehr.
- Als Faustregel gilt: Je kälter die Außentemperaturen, desto kürzer kann die Lüftungsdauer sein.
- Halten Sie die Raumluftfeuchte auf ca. 50 %. Bei weniger als 40 % fühlt sich die Luft zu trocken an, bei mehr als 60 % findet schneller Schimmelbildung statt.
- Lüften Sie auch wenig genutzte Räume.
- Trocknen Sie Duschhandtücher möglichst auf dem Balkon.
- Da alte Fenster häufig undichter sind als neue, sollten Sie in einer Wohnung mit neuen Fenstern häufiger lüften.